

Der Verein Zeitpolster stellt sich im Bundesland Salzburg vor und lädt zum Kennenlernen und Austausch ein. Zeitpolster ist ein neues Betreuungs- und Vorsorgemodell: Wer heute anderen hilft, erhält Zeitgutschriften, die im Alter gegen Betreuung eingelöst werden können. Um dieses Angebot für viele zugänglich zu machen, werden Freiwilligenteams in Gemeinden und Regionen gesucht und aufgebaut.

Was Zeitpolster ist, wie wir viele Menschen einbinden und betreuen können, wie Zeitpolster die bestehenden Angebote ergänzen kann und wie wir zusammen ein attraktives Angebot schaffen, möchten wir bei den nachfolgenden Online-Terminen zu verschiedenen Themen mit Ihnen besprechen:

- 1 Zeitpolster für Gemeinde und Gemeindeforen**
- 2 Zeitpolster als Ergänzung zu mobilen Betreuungsdiensten**
- 3 Zeitpolster in stationären Einrichtungen integrieren**
- 4 Kinderbetreuung und Opa-Oma-Dienste**
- 5 Zeitpolster für pflegende Angehörige**
- 6 Eine Zeitpolstergruppe gründen**

Jedes Onlinemeeting dauert ungefähr eine Stunde. Den Link für die Teilnahme senden wir rechtzeitig vor den Terminen an die angemeldeten Personen zu. Bitte melden Sie sich bei Interesse per Mail an: salzburg@zeitpolster.com

Geben Sie dabei einfach die **Nummer von 1-6** des jeweiligen Themas an. So bekommen Sie den Link für Ihre Teilnahme direkt und zeitnah von uns zugeschickt.

Wenn Sie Interesse an einem dieser Themen haben, aber an den jeweiligen Terminen leider verhindert sind, so nehmen Sie bitte direkt mit uns Kontakt auf.

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe von AVOS – Gesunde Gemeinde, Gemeindeentwicklung im Salzburger Bildungswerk und Zeitpolster. Sowie mit freundlicher Unterstützung durch die Salzburger Landesregierung.

Online-Netzwerk-Meetings mit Zeitpolster: Einladung!



Zeitpolster für Gemeinde und Gemeindeforen

1 Was kann Zeitpolster und wie funktioniert es? Rechtliche und finanzielle Sicherheit in dem Modell, Eingliederung oder Kooperation in die bestehenden Dienste oder wie etabliere ich eine Zeitpolstergruppe in meiner Gemeinde? Welchen Beitrag kann Zeitpolster für die Sicherstellung von Betreuungsleistungen beitragen? Ein Meeting für Vertreter*innen aus Gemeinden, Städten und Regionalmanagement.

Termin und Uhrzeit **7.2. | 17.00 Uhr**

In Zusammenarbeit mit:  **salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung**

Zeitpolster als Ergänzung zu mobilen Betreuungsdiensten

2 Wie können wir unsere Angebote durch Zeitpolster ergänzen? Welche Aufgaben können übernommen werden? Wie funktioniert die Abrechnung? Wer ist wofür zuständig? Wie klappt die Koordination? Von lose bis ganz eng haben sich verschiedene Modelle für eine Zusammenarbeit etabliert. Diese stellen wir gerne vor und übertragen gemeinsam, welche konkreten Schritte sinnvoll sind.

Termin und Uhrzeit **8.2. | 17.00 Uhr**

Zeitpolster in stationäre Einrichtungen integrieren

3 Wie kann ich Freiwillige über Zeitpolster gewinnen? Kann eine Gruppe in unserer Einrichtung eine Heimat finden? Welche Aufgaben können von den Freiwilligen übernommen werden? Welche Kosten fallen an? Für alle VertreterInnen von Einrichtungen wie Pflegeheime, Altersheime und Betreute Wohnformen.

Termin und Uhrzeit **10.2. | 17.00 Uhr**

Kinderbetreuung und Opa-Oma-Dienste

4 Kinder von der Schule abholen, Eltern unterstützen, wenn die Pflegefreistellung aufgebraucht ist, oder bestehende Opa-Oma-Dienste erweitern. Wie groß ist der Bedarf? Wie kann eine gute Zusammenarbeit gelingen? Für alle engagierten in dem Themenbereich. KIB ist eingeladen sich auch vorzustellen!

Termin und Uhrzeit **10.2. | 19.00 Uhr**

In Zusammenarbeit mit:  **notfallmama**
Eine Initiative von  **KIB**

Zeitpolster für pflegende Angehörige

5 Pflegende Angehörige sind oft 24/7 in der Verantwortung und sind immer präsent. Einkaufen, Besorgungen und Arztbesuch. Vieles geschieht unter Druck oder wird zurückgestellt. Eigene Bedürfnisse werden zurückgenommen! Dabei sollten gerade pflegende Angehörige gut unterstützt werden. Wie können wir diese durch Zeitpolster gezielt unterstützen? Was ist nötig und - kann das funktionieren?

Termin und Uhrzeit **24.2. | 18.00 Uhr**

**AUGEN
WEITER AUF**

Eine Zeitpolstergruppe gründen

6 Sie sind von der Idee überzeugt und wollen in Ihrem Umfeld eine Zeitpolstergruppe gründen? Wie ist der Ablauf und welche Unterlagen und Ausstattungen erhält die Gruppe? Welche Aufgaben werden von Teams übernommen? Diese Termine richten sich an alle, die Interesse haben, eine Zeitpolster-Gruppe aufzubauen und Fragen dazu haben.

Termin und Uhrzeit **28.2. | 19.00 Uhr**

Wir freuen uns auf Sie!