



Kostenloses  
Angebot

# COACHING FÜR FREIWILLIG ENGAGIERTE



© Christine Daller

Das Coaching wird von ausgebildeten Coaches durchgeführt und durch externe Expertise begleitet.

## Sie engagieren sich bereits freiwillig – oder denken darüber nach, tätig zu werden?

- Wünschen Sie sich neue Impulse für Ihre aktuelle Tätigkeit?
- Sind Sie unsicher, welche Aufgaben am besten zu Ihnen passen?
- Möchten Sie herausfinden, wie Sie Ihre Stärken noch gezielter einsetzen können?

Studien zeigen:

Freiwilliges Engagement macht glücklich - vorausgesetzt, es passt zu den eigenen Bedürfnissen, Werten und Interessen!

## Jetzt anmelden!

Einfach den QR Code scannen,  
anrufen oder per E-mail melden.



## Unser Angebot ...



... unterstützt Sie dabei, sich selbst besser zu verstehen und Ihr Engagement so zu gestalten, dass es wirklich zu Ihnen passt.



... wird durch wissenschaftliche Fragebögen und einem optionalen Gehirn-Scan begleitet.  
Sie bekommen: 40,- Euro und ein 3D-Bild vom eigenen Gehirn.



... hilft Ihnen, zufriedener zu sein und ins Handeln zu kommen.



... umfasst vier Gruppen- und eine Einzelsitzung über zwölf Wochen.

Nutzen Sie das kostenlose  
Coachingangebot, um Ihre Motivation  
für freiwilliges Engagement zu  
reflektieren! Gleichzeitig unterstützen  
Sie die wissenschaftlich fundierte  
Weiterentwicklung von  
Freiwilligenarbeit!

## ANMELDUNG & INFORMATIONEN:



+43 690 10304959  
+43 677 63481382

[freiwilligencoaching@plus.ac.at](mailto:freiwilligencoaching@plus.ac.at)

# 1. HALBJAHR 2026

## HELLBRUNNERSTRASSE 34

## 5020 SALZBURG

Dauer: 12 Wochen mit insgesamt vier Gruppensitzungen  
und einer Einzelsitzung.

### **Wählen Sie Ihre passende Gruppe:**

Gruppe 1: 6.3.2026, 20.3.2026, individuelle Einzelsitzung zwischen  
dem 30.3.-10.4.26, 21.4.2026, 22.5.2026 jeweils von 16 bis 19 Uhr

Gruppe 2: 17.3.2026, 31.3.2026, individuelle Einzelsitzung zwischen  
dem 13.4-24.4.26, 5.5.2026, 2.6.2026 jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr

Gruppe 3: 31.3.2026, 22.4.2026, individuelle Einzelsitzung zwischen  
dem 27.4.-8.5.26, 20.5.2026, 17.6.2026 jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr

**Wir freuen uns  
auf Ihre  
Anmeldung!**